

V2 15-3-2020



[\(Naar Nederlandse versie \(beneden\)\)](#)

XR Buurthulp / Community care

The Corona crisis poses a severe threat to public health in our country and the functioning of our society. It is very likely that also in the Netherlands cities and neighborhoods will soon be locked down to prevent the virus from spreading. Despite the potential necessity for this measure, it will hit especially the vulnerable amongst us the hardest: elderly, people with illnesses and limited social safety net that would need support in their daily routines. Also parents will face challenges who need to stay home to take care of their kids. Extinction Rebellion stands with the vulnerable people and communities. Regeneration and solidary relationship building is vital for creating resilience in our societies to be prepared for others crisis to come.

[DOWNLOAD LEAFLET HERE](#)

How can we help?

- **Self-organising a local structure** to actively and flexibly offer low level support to vulnerable people in your own neighbourhoods by doing groceries, knocking on doors, etc., by:
 1. Printing the leaflet
 2. Filling in your name and phone number
 3. Spread the leaflet in your street or neighborhood
 4. Work safely and according to provided guidelines when someone approaches you for help.

How do we organise this?

- **Geography:** everyone can distribute the leaflet and give support in their own neighborhood.
 - Ideally, Local XR groups create an overview of where leaflets have been spread, to see if there is areas that still need to be covered.
- **Promotion:** how do we find these people, and how will they find us?



V2 15-3-2020

- offline: door-to-door spreading of XR-leaflets. Also making our support scheme known to local authorities, health services and community organisations (neighborhood centers, churches/mosques etc.)
- online: media campaign → website, social media, direct messages to media and community organisations (to coordinate).

Do no harm

It is important to make sure we don't do any harm in our attempts to support people.

- *if you have any Corona symptoms, please don't participate in any support.*
- *Avoid direct contact with people in your interactions.*
- *If you encounter a person which seems to encounter critical health issues, please contact a medical professional as soon as possible.*

Embedding this action into to XR narrative

First and foremost, we do this because we care. Because we believe that this is what needs to be done in the societies we envision. Our actions should be sincere. At the same time, it is important to make sure we fit this initiative into our wider strategy. Two particular perspectives are important in this regard:

- **Outreach**: we want to not only involve existing rebels in this initiative. For Outreach purposes, two groups are important to take into consideration
 - Individuals outside XR will want to help. We can enable them to take up roles by providing them with a Google Docs
 - Community organisations are already involved with supporting their communities in crisis-situations. It is important that we do not bypass them, but that we involve them and ask if they want to cooperate. We can, for example, approach community organisations inside and outside our existing networks with our initiative, and ask them if they want to spread the word (physical leaflets or digitally through websites/social media). Think of neighborhood centers, churches/mosques, community organizations, unions, etc. This way, we are also building a network for the future.



V2 15-3-2020

- **Messaging:** we will promote this initiative through internal and external media. It is important that the narrative is well-thought out:
 - Corona shows that we are extremely dependent of the globalized economy, making us very vulnerable and not resilient, risking collapse due to a crisis like this;
 - Scientists warn us that the collapse of our ecosystems causes an existential threat to humanity. And this crisis will come. Not a question of if, but when.
 - Corona demonstrates that politics and economy can stop business-as-usual and we as individuals are willing to restrict our lifestyles when perceiving a threat as existential. This shows that we can ACT NOW if we collectively want.
 - These crisis will hit especially the vulnerable amongst us the hardest.
 - XR wants to actively build more resilient, solidary local structures in which communities reconnect with each other and the natural environment they're living in.

Nederlandse versie z.o.z.

V2 15-3-2020



XR Buurthulp / Community care

De Corona-crisis vormt een ernstige bedreiging voor de volksgezondheid in ons land en het functioneren van onze samenleving. Het is zeer waarschijnlijk dat ook in Nederland binnenkort steden en buurten worden afgesloten om verspreiding van het virus te voorkomen. Toch zal deze maatregel vooral de meest kwetsbaren onder ons het hardst treffen: ouderen, mensen met ziekten en een beperkt sociaal vangnet die ondersteuning nodig hebben in hun dagelijkse routine. Ook ouders krijgen te maken met uitdagingen die thuis moeten blijven om voor hun kinderen te zorgen. Extinction Rebellion staat achter de kwetsbare mensen en gemeenschappen. Regeneratie en het opbouwen van solidaire relaties is van vitaal belang voor het creëren van veerkracht in onze samenlevingen voor de komende crisis.

[DOWNLOAD LEAFLET HERE](#)

Hoe kunnen we helpen?

- **Door onszelf hyper-lokaal (jij kunt dit doen, in jouw straat/buurt!) te organiseren** om kwetsbare mensen en groepen te ondersteunen, door boodschappen of kleine klusjes te doen, of gewoon even te kletsen.
- **Door de volgende acties:**
 1. Print de leaflet
 2. Vul je naam en telefoonnummer in
 3. Verspreid de leaflet in je straat of wijk
 4. Werk veilig en volgens de richtlijnen wanneer iemand je om hulp vraagt.

Hoe organiseren we dit?

- **Geografie:** Iedereen kan leaflets verspreiden en ondersteuning geven in zijn eigen straat/wijk.
 - Idealiter creëer je met je lokale XR-groep een overzicht van welke wijken ondersteunt worden, om te bekijken of bepaalde plekken misschien extra aandacht nodig hebben.
- **Promotie:** hoe vinden we deze mensen en hoe zullen ze ons vinden?



V2 15-3-2020

- offline: huis-aan-huisverspreiding van de leaflets met je naam en telefoonnummer. Ook maken we ons initiatief bekend bij lokale autoriteiten, gezondheidsdiensten en gemeenschapsorganisaties (buurtcentra, kerken / moskeeën etc.)
- online: media → website, eigen social media, bericht aan media en maatschappelijke organisaties (om waar mogelijk hulp te coördineren).

Geen kwaad doen

Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat we geen schade toebrengen aan onze pogingen om mensen te ondersteunen.

- als je Corona-symptomen hebt, neem dan niet deel aan enige ondersteuning;
- vermijd direct contact met mensen in je interacties;
- als je een persoon tegenkomt die kritieke gezondheidsproblemen lijkt te hebben, neem dan zo snel mogelijk contact op met een medische professional.

Deze actie inbedden in het XR-narratief

Voorop staat dat we dit doen omdat we het belangrijk vinden. Omdat we geloven dat dit is wat er moet gebeuren in de samenlevingen die we voor ogen hebben. Onze acties moeten oprecht zijn. Tegelijkertijd is het belangrijk ervoor te zorgen dat dit initiatief in onze bredere strategie past. Hierbij zijn twee bijzondere perspectieven belangrijk:

- **Outreach:** we willen niet alleen bestaande rebellen bij dit initiatief betrekken. Voor Outreach-doeleinden zijn twee groepen belangrijk om rekening mee te houden
 - Personen buiten XR zullen willen helpen. We kunnen hen in staat stellen een rol op zich te nemen door hen een Google Docs te laten invullen met benodigde gegevens.
 - Maatschappelijke organisaties zijn al betrokken bij het ondersteunen van hun gemeenschappen in crisissituaties. Het is belangrijk dat we ze niet passeren, maar dat we ze erbij betrekken en vragen of ze willen meewerken. Zo kunnen we met ons initiatief maatschappelijke organisaties binnen en buiten onze bestaande netwerken benaderen en hen vragen of ze de boodschap willen verspreiden (fysieke folders of digitaal via websites / social media). Denk aan buurtcentra, kerken /

V2 15-3-2020



moskeeën, buurtorganisaties, vakbonden etc. Zo bouwen een netwerk op voor de toekomst.

- **Messaging:** we zullen dit initiatief promoten via verschillende media. Het is belangrijk dat het verhaal goed doordacht is:
 - Corona laat zien dat we zo afhankelijk zijn van de geglobaliseerde economie en daardoor zo kwetsbaar zijn, dat we niet veerkrachtig zijn en door een crisis als deze dreigen in te storten;
 - Wetenschappers waarschuwen ons dat de ineenstorting van onze ecosystemen een existentiële bedreiging voor de mensheid veroorzaakt. En deze crisis zal komen. De vraag is niet of, maar wanneer.
 - Corona laat zien dat politiek en bedrijven wel degelijk hun business-as-usual kunnen aanpassen/stoppen en dat wij als individuen bereid zijn onze levensstijl te beperken wanneer we een bedreiging als existentieel beschouwen. Dit laat zien dat we NU KUNNEN HANDELEN als we collectief willen.
 - Deze crisis zal vooral de kwetsbaren onder ons het hardst treffen.
 - XR wil actief meer veerkrachtige, solidaire lokale structuren bouwen waarin gemeenschappen opnieuw contact maken met elkaar en de natuurlijke omgeving waarin ze leven.